

# 2026年1月 講座・サークル予定表

● 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。  
 ★ 細い点線の上は、午前（原則10時～11時45分）の活動。線の下は、午後（原則13時～14時45分）の活動。詳しくは館内ポスター等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>年末年始の休館日は12月29日(月)～1月3日(土)です。</p> <p>北海道科学大学 学生実習のお知らせ                      【日程】                      1グループ / 1月7日(水)～9日(金) 2グループ / 1月14日(水)～16日(金)                      3グループ / 1月20日(火)～22日(木)</p>				1	2	3	
				休館日	休館日	休館日	
4	5	6	7	8	9	10	
	【仏入】元気・運動教室 舞踊講座 まったり椅子ヨガ教室 入門太極拳教室	PC会(サ) リズム体操(サ)赤&黄 Let's start(サ) ふきのとう(サ) 皮革工芸A(サ)	初心者手話教室 水彩・絵手紙講座 英会話(サ) パッチワークC(サ)	たのしい己書講座 脳スツキリ体操教室 社交ダンス講座 楽しいレーザー工芸講座 楽しい英会話講座	スマホ広場② 11時～11時50分 教養講座室 おきがる体操教室 卓球で若さUP!教室	抹茶I(サ) パソコンカナル(サ)	
	コーラスな花(サ) 舞踊椿会(サ)	J-POP de コーラス講座 ダンスエアロ教室	楽しい自己書講座 脳スツキリ体操教室 社交ダンス講座 楽しいレーザー工芸講座 楽しい英会話講座	スマホ広場① 11時～11時50分 教養講座室 モルック大会① 13時～14時20分 大広間	編み物ムーミン(サ) サークル展示会 1月23日午前まで 【仏入】Aストレッチ教室 編み物ムーミン(サ) ふまねっと教室	百人一首(サ)	
11	12	13	14	15	16	17	
民謡春駒(サ)	休館日	テイクン(サ) リズム体操(サ)青&緑 カル友の会(サ) 皮革工芸B(サ)	はじめてのウクレレ入門教室 ほんわか温活教室 生活健康講話 13時～14時 大広間	英語レク 10時30分～12時 大広間 パッチワークA(サ) パソコンK(サ)	スマホ広場③ 11時～11時50分 教養講座室 スマホ広場④ 14時～14時50分 教養講座室	パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) ボールペン字講座 パン工房ひかり パン販売 小物B(サ) 小物A(サ)	民謡講座 民謡講座 フラダンス講座 着付け葵(サ) あみむめも(サ)
		はじめての水引細工教室 初心者手話教室 水彩・絵手紙講座 J-POP de コーラス講座 ダンスエアロ教室	英語レク 10時30分～12時 大広間 詩吟を楽しむ会(サ) 木彫(サ)	スマホ広場③ 11時～11時50分 教養講座室 スマホ広場④ 14時～14時50分 教養講座室	パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) ボールペン字講座 パン工房ひかり パン販売 小物B(サ) 小物A(サ)	カラオケ講座 みんなで楽しむ太極拳教室 クラール(サ)	
18	19	20	21	22	23	24	
	【仏入】元気・運動教室 舞踊講座 まったり椅子ヨガ教室	PC会(サ) リズム体操(サ)赤&黄 Let's start(サ) ふきのとう(サ) 皮革工芸A(サ)	はじめての水引細工教室 初心者手話教室 水彩・絵手紙講座 英会話(サ) パッチワークC(サ)	ムズドーナツ販売 たのしい己書講座 脳スツキリ体操教室 社交ダンス講座 楽しいレーザー工芸講座 楽しい英会話講座	モルック大会② 10時30分～11時50分 教養講座室 大玉入れ大会 13時～14時20分 多目的室	抹茶I(サ) 民謡春駒(サ) パソコンカナル(サ)	
	ヒョウカアロハ(サ) コーラスな花(サ) 舞踊椿会(サ)	J-POP de コーラス講座 ダンスエアロ教室	はじめてのウクレレ入門教室 ほんわか温活教室	ムズドーナツ販売 たのしい己書講座 脳スツキリ体操教室 社交ダンス講座 楽しいレーザー工芸講座 楽しい英会話講座	モルック大会② 10時30分～11時50分 教養講座室 大玉入れ大会 13時～14時20分 多目的室	おきがる体操教室 卓球で若さUP!教室 ミュージックステップ教室 ふまねっと教室	
25	26	27	28	29	30	31	
	ペン習字たんぼぼ(サ) 小物C(サ) 抹茶うさぎ(サ) 23パソコンクラブ(サ) CoCo-BuLa～和(なごみ)～ 軽食販売 映画鑑賞会 13時～15時 大広間	テイクン(サ) リズム体操(サ)青&緑 絵手紙ぼすと(サ) カル友の会(サ) 皮革工芸B(サ)	はじめてのウクレレ入門教室 ほんわか温活教室 社交ダンス(サ) 抹茶ふくろう(サ)	たまうた ミュージックステップ教室 あみもの講座	喫茶 聴和 10時～11時 大広間 ミニレク おとなのぬり絵 13時～14時 教養講座室	百人一首(サ)	