

令和5年度 札幌市手稲老人福祉センター

定員制きっかけづくり講座

受講者募集のお知らせ

申込期間

申込は第1・第2希望のみ!

令和6年 **2月5日**(月) ~ **19日**(月)

午前9時20分~午後4時/最終日のみ午後3時まで受付
※オンライン申込は2月16日(金)締切

【抽選発表】令和6年2月21日(水)13時

【受講確認期限】令和6年3月1日(金)15時

【受講費用】無料(教材費は別途必要・表面をご確認ください)

【対象】札幌市内在住の60歳以上の方

新しい趣味のきっかけを探していらっしゃる方
過年度に同一名講座の受講歴がない初心者の方

抽選結果の確認および受講確認手続きは
必ずご本人が期日までに行ってください。

お電話での確認は出来ません。あらかじめご承知おきください。

※センターから個別連絡はありません。
※受付期限までにお手続きいただけない場合は、受講の権利が補欠の方へ移行いたします。

3ページ目下部分の「定員制きっかけづくり講座申込用紙」に必要事項を記入して、
利用登録証と併せて窓口までお持ちください。

※申込前にチラシ4ページ目の募集要項を必ずご確認ください!!



手稲老人福祉センターの
利用登録証をお持ちの方は
オンライン申込
が便利です!

左の二次元コードをスマホで読み込むと、
講座のお申込みができます。

札幌市手稲老人福祉センター

〔住所〕〒006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-55
〔電話番号〕011-684-3131 (受付時間午前9時~午後5時)
〔ホームページ〕<http://sapporo-teine.chu.jp/>
(右の二次元コードからアクセスできます)



1

パッチワーク・ マルチなキルトづくり 講座

NEW

【日 程】第4月曜(4~11月)
10:00~12:00

【定 員】8名

【教材費】材料費6,000円(初回納入)

ひざ掛けにもソファーなどのカバーにも使える
素敵なパッチワークキルトを8か月かけて作成します。
今までパッチワークの経験がない初心者、仲間と一緒に
楽しくお裁縫をしたい方向け。
※毎月、次回までの自宅でいう課題があります。

2

初心者水彩・絵手紙 講座

【日 程】第1・3火曜(4~3月)
10:00~12:00

【定 員】16名

【教材費】画材代 6,000円(初回納入)
コピー代適時

おうちにも飾れる・お友達にも
贈れる素敵な絵手紙や水彩画を
描いてみませんか？



3

J-POP de コーラス講座

NEW

【日 程】第1・3火曜(4~3月)
13:00~14:30

【定 員】18名

【教材費】プリント代100円程度
(毎回納入)

発声で喉や声帯を整えながら、
60年代の流行歌・J-POPを
ピアノの伴奏に合わせて歌いましょう。

4

初めての編み物 講座

【日 程】第2・4水曜(4~3月)
13:00~15:00

【定 員】16名

【教材費】コピー代 100円程度
(初回納入)

初心者の方からベテランの方までゆったりとした
気持ちで作品を作っていきます。

※道具のない方は講座内でも別途購入可能

5

お習字のキホン講座

【日 程】第2・4木曜(4~3月)
13:30~15:00

【定 員】12名

【教材費】コピー代 100円程度
(毎月納入)

受講生同士のコミュニケーションを
大切にしたい方向け！
書道の基礎・楷書・行書を、小筆や鉛筆、
筆ペンを使って書道を楽しみましょう。

※習字道具：持参

6

ボールペン字講座 ~基本から応用まで~

【日 程】第1・3金曜(4~3月)
10:00~12:00

【定 員】16名

【教材費】テキスト代3,000円
(初回納入)



きれいな文字を書くコツを
一年間の講座でじっくり学べます。
お手紙を書くのも楽しくなるかも！

事前に
ご確認
ください

- ・過年度実施の「同一講座」を受講された方による再申込・受講はできません。
- ・納入済みの教材費・材料費は途中辞退された場合もお返しできません。
- ・電話申込不可となります。原則として、ご家族・ご友人等による代理申込、電話申込・抽選後の受講確認手続きは受付できません。ご本人がお申し込み・ご記入ください。

7

～英検めざして!～

NEW

たのしい英会話講座

【日 程】第1・3水曜日(4～3月)
13:00～14:30

【定 員】12名

【教材費】コピー代100円(毎回納入)

初心者向け・英語の「学び」を体験してみませんか?
英検4・5級を目指して、仲間と一緒に学習していきましょう!5級=学習を始めたばかりの方にとっても目指しやすい目標です。
4級=5級を踏まえた基礎が元になる、一歩進んだ目標です。

※英検受験は希望者のみ・料金別途/持参:筆記用具・ノート

8

種から始める

NEW

ミニミニ菜園講座

【日 程】第1・3木曜(4～10月)
10:00～12:00

【定 員】20名

【教材費】材料費500円(初回納入)
コピー代随時数種類の野菜を種から苗づくり!プランターや小さなお庭でも
出来る野菜作り・畑づくりを楽しみましょう。講座中は、センターの大広間前の畑コーナーで
土づくり～実習を行います。

持参:汚れてもよい服装・軍手・その他、外作業に必要なもの

9

楽しいレザー工芸講座

NEW

【日 程】第1・3水曜日(4～3月)
13:00～15:00

【定 員】14名

【教材費】材料費2,500円(毎月納入)

上質な皮革を使ったモノづくりを
楽しみませんか?講座の前半ではコインケースや
キーホルダー等の小物を、後半では
大きめの作品を作っていきます。

10

はじめてのお茶道講座

NEW

【日 程】第1・3火曜(4～3月)
10:00～11:45

【定 員】6名

【教材費】お茶・お菓子代1,000円
(偶数月・1回目に納入)

茶道具一式

4,000～5,000円程度(事前納入)

内容…袱紗・扇子・懐紙・古帛紗・楊枝

「昔やっていただけ、久しぶりにお茶道を気軽に楽しみたい」
「今までやったことがないけど、新しい趣味として体験してみたい」と
いった方におススメ!裏千家のお茶道を一年通してゆったり楽しみましょう。

当選後は、受講確認手続きをご自身で行ってください。

(受講意思の有無に関わらず)

※お電話での確認は出来ません。あらかじめご承知おきください。

※センターから個別連絡はありません。

※受付期限までにお手続きいただけない場合は、受講の権利が補欠の方へ移行いたします。

令和6年度 定員制きっかけづくり講座申込用紙

下記の必要事項を記入して、利用登録証と併せて窓口までお持ちください。

利用登録番号	手稲 他 No,
ふりがな	
氏名	
電話番号	

第一希望
第二希望

受付日	担当	通し番号	キャンセル



©TEINE WARD SAPPORO

定員制きっかけづくり講座 申込に関する詳細について

- ①「手稲老人福祉センター」以外で発行された利用登録証をお持ちの方は、窓口でお手続きください。
- ②老人福祉センターの利用登録証をお持ちでない方は、氏名・生年月日・住所を確認できる公的な身分証明書（健康保険証・運転免許証等）、緊急連絡先をお持ちになって窓口でお手続きください。
- ③「手稲老人福祉センター」の利用登録証をお持ちの方は窓口申込の他、以下の申込方法もご活用ください。

★このチラシに記載された申込用紙に必要事項を記入して、センター窓口にご利用登録証と併せてお持ちください。
申込用紙に記入した内容に不足がないことを必ずご確認くださいませよう、お願いいたします。
(記入内容に不備があった場合、後日お電話にてご連絡いたします)

★センターのホームページ・特設ページまたは、チラシ表面の二次元コードからオンライン申込ができます。

備考①：センターの講座は「介護予防」が第一目的となっております。

備考②：当講座受講は「技術の完全な習熟」を目的としておりません。

「きっかけづくり」の講座となっておりますので、ご理解の上お申し込みください。

備考③：講座内での個別対応にはお答えできないことがございます。予めご了承ください。

- ・抽選結果についてはセンターからは一切連絡いたしません。抽選結果は受講確認期限までにご確認いただき、事務室にて「受講案内書」をお受け取りください。期限までに受講に関する連絡・お手続きが無い場合は、受講権利が失効となります。
- ・抽選後の受講確認については、参加意思の有無に関わらず必ずご連絡ください。スムーズな受講確認・繰上げ手続きの為、ご協力ください。
- ・本講座は原則として、一度お申込みいただいた後の講座変更はお受けできません。
- ・お申込みいただけるのは、第一希望・第二希望のみです。定員に満たなかった場合も二次募集等は致しません。
- ・【第二希望】講座の定員数(補欠含む)が第一希望のみで満たされなかった場合、第二希望にお申込みいただいた方で残りの受講枠を抽選いたします。
- ・講座の内容によっては、対象が限られる場合があります。充分ご確認の上でお申込みください。
- ・第一希望の申込が定員の半数に達しない場合、講座実施が取りやめとなります。その際の連絡は講座開講日前日までにご連絡いたします。
- ・材料費はあくまでも目安です。教材費は都合により変動する場合があります。また、途中辞退の際は納入済みの材料費をお返しできません。
- ・講座日程は、祝日等の関係で変則になる場合もあります。講座初日に日程表をお配りいたしますのでご確認ください。



手稲老福

手稲老人福祉センター発行の利用登録証をお持ちの方は

オンライン申込

が便利です！

左記の二次元コードをスマホで読み込み、ご自宅から講座の申込が出来ます！
詳しくは申込事前に窓口にてご確認ください。

【予告】

来年度4月開講予定の「短期教室」の受付は3月上旬（1週間～10日間程度）を予定しています。こちらも是非お申し込みください。（日程の重複にはご注意ください）