

2025年4月 講座・サークル予定表

● 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。
 ★ 細い点線の上は、午前（原則10時～11時45分）の活動。線の下は、午後（原則13時～14時45分）の活動。

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		PC会(サ) リズム体操(サ)赤&黄	英会話(サ) ハッピークC(サ)	ハッピークA(サ) ハッピークK(サ)	パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ)		
		Let's start(サ) ふきのとう(サ) 皮革芸A(サ)	脳スッキリ体操教室 社交ダンス講座	着付け葵(サ) あみむめも(サ)	小物A(サ)	ホールペン字講座 カラオケ講座 クラール(サ)	
6	7	8	9	10	11	12	
		テイクン(サ) リズム体操(サ)青&緑	春の映画観賞会	ボクシングE&ヨガ教室 はじめての楽しいクラフト講座	劇団(サ) ハッピークB(サ)	おきがる体操教室 卓球で若さUP!教室 抹茶I(サ) パソコンカナル(サ)	
		楽しいハドメイト(サ) コースなの花(サ) 舞踊椿会(サ)	絵手紙ぼすと(サ) ウレ友の会(サ) 皮革芸B(サ)	詩吟を楽しむ会(サ) 木彫(サ)	社交ダンス講座 あみもの講座	若返り体操教室 らちらくお習字講座 編物ムーミン(サ) 【仏入】ASTストレッチ教室 ふまねっと教室 大正琴ひまわり会(サ) 百人一首(サ)	
13	14	15	16	17	18	19	
		PC会(サ) リズム体操(サ)赤&黄	英会話(サ) ハッピークC(サ)	ハッピークA(サ) ハッピークK(サ)	パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ)		
		Let's start(サ) ふきのとう(サ) 皮革芸A(サ)	J-POP de コーラス講座 ダンスエアロ教室	脳スッキリ体操教室 社交ダンス講座 楽しいレーザー工芸講座 楽しい英会話講座	着付け葵(サ) あみむめも(サ)	小物B(サ)	
20	21	22	23	24	25	26	
		テイクン(サ) リズム体操(サ)青&緑	ふくろう(サ) 社交ダンス(サ)	劇団(サ) ハッピークB(サ)	パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ)	抹茶I(サ) 民謡春駒(サ) パソコンカナル(サ)	
		絵手紙ぼすと(サ) ウレ友の会(サ) 皮革芸B(サ)	春の交通安全教室 & ドラトレ体操教室	詩吟を楽しむ会(サ) 木彫(サ)	社交ダンス講座 あみもの講座 川柳にんご会(サ)	若返り体操教室 らちらくお習字講座 編物ムーミン(サ) ふまねっと教室 大正琴ひまわり会(サ) 百人一首(サ)	
27	28	29	30	毎月定例イベントのアイコンです！ 詳細は本紙表面をご確認ください。			
		休館日					
		小物C(サ) 抹茶うさぎ(サ) 23パソコンクラブ(サ)					
		ヨガ講座 I・II					
		ゆっくりストレッチ教室					

毎月定例イベントのアイコンです！ 詳細は本紙表面をご確認ください。

- 「浴室営業日」
週3回・午後からの営業・1回250円で利用可能・詳しくは事務室まで
- 「お茶の間ぬくぬく」
登録制・おしゃべり場
詳しくは表面にて
- 機能訓練室を使用できません
- 自由開放「卓球」
室内用運動靴・卓球の道具等が必要です。
詳しくは別紙をご確認ください。
- 自由開放「囲碁」
利用される場合は事前登録が必要です。
詳しくは別紙をご確認ください。