

# 2024年5月 講座・サークル予定表

● 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。  
 ★ 細い点線の上は、午前（原則10時～11時45分）の活動。線の下は、午後（原則13時～14時45分）の活動。

日	月	火	水	木	金	土	
利用者の皆様へ 4～5月の祝日により、講座・サークル、浴室営業等の日程が変則となっておりますので、ご参加の皆様は事前に日程の確認をお願いいたします。			1 英会話(サ) パン作り(サ) 脳スッキリ体操教室 社交ダンス講座 たのしいレーザー工芸講座 たのしい英会話教室講座	2 パン作り(サ) パン作り(サ) 着付け(サ) あみむめも(サ) フラダンス講座	3 休館日		4 休館日
5 卓球	6 休館日		7 PC会(サ) リズム体操(サ)赤&黄 はじめてのお茶道講座 初心者水彩・絵手紙講座 J-POP de コーラス講座 ダンスエアロ教室 木彫(サ)	8 脳スッキリ体操教室 社交ダンス講座 はじめての編み物講座 詩吟講座	9 春の遠足「円山動物園」 詳しくは表面をご覧ください。 劇団(サ) パン作り(サ)	10 パン作り(サ) 卓球を楽しむ!教室 ふまねつと教室 大正琴ひまわり会(サ) 百人一首(サ)	
12 民謡春駒(サ)	13 篠路まちづくりテラス和氣藍々 軽食販売 / ★詳しくは表面 抹茶うさぎ(サ) 23パソコクラブ(サ) パン習字たんぽぽ(サ) 民謡よつば会(サ)	14 札幌市立大学 学生実習 ほかほか温活教室	15 英会話(サ) パン作り(サ) 脳スッキリ体操教室 社交ダンス講座 たのしいレーザー工芸講座 たのしい英会話教室講座	16 札幌市立大学 学生実習 生活健康講話 13時～14時30分	17 パン作り(サ) パン作り(サ) ボールペン字講座 太極拳の基礎教室 カラオケ講座	18 抹茶(サ) パン作り(サ)	
19 卓球	20 囲碁 初心者 【イムス】元気・運動教室 舞踊講座 ゆったり椅子ヨガ教室	21 PC会(サ) リズム体操(サ)赤&黄 はじめてのお茶道講座 初心者水彩・絵手紙講座 J-POP de コーラス講座 ダンスエアロ教室 木彫(サ)	22 ミニレク教室①	23 劇団(サ) パン作り(サ) お茶の間 ぬくぬく お習字のキホン講座 若返り体操教室	24 映画鑑賞会 申込不要 詳しくは館内ポスターを ご覧ください。 パン作り(サ) 卓球を楽しむ!教室	25 抹茶(サ) パン作り(サ) 大正琴ひまわり会(サ) 百人一首(サ)	
26 卓球	27 抹茶うさぎ(サ) 23パソコクラブ(サ) パン習字たんぽぽ(サ)	28 テイクン(サ) リズム体操(サ)青&緑 ほかほか温活教室	29 たまうた 自由開放	30 体力測定 運動機能記録会 13時～15時	31 ボールペン字講座	表駐車場は講師・お身体が不 自由な方専用です。 一般の利用者の方は、裏駐車 場にお停めいただくか極力公 共交通機関をご利用ください。	

## 「あけぼの」の上手な読み方

### 四角い枠に囲われている「講座」「教室」 四角い枠のない「講座」

定員制。年間の途中から参加はできません。

### 薄い灰色にマークされた「講座」

事前に登録が必要になります。

現在の空き状況等、詳しくはお問合せください。

### 黒色・白抜ききの「教室」

その月の事前申込講座・教室です。

申込日程等は、裏面をご覧ください。

センター利用者であればどなたでもご参加いただけます。ただし必要な持ち物等は講座によって異なりますので、事務室までお声掛けください。

### (サ)→サークル活動

貸室・自主サークルで、事務室への申込不要です。活動日に直接見学にお越しいただくか、各サークル代表へお問合せください。(1階廊下にポスターあり)

毎月定例イベントのアイコンです！ 詳細は本紙表面をご確認ください。



「浴室営業日」  
週3回・午後からの営業・  
1回200円で利用可能・  
詳しくは事務室まで



事前申込制  
詳しくは  
ポスターにて



自由開放「囲碁」  
利用される場合は  
事前登録が必要です



事前申込制  
詳しくは事務室にて



自由開放



「お茶の間ぬくぬく」  
登録制・おしゃべり場  
詳しくは表面にて



みんなのお家の会ミーティング  
気になる方はお気軽に  
お声がけください



機能訓練室を  
使用できません

