

# 2024年4月 講座・サークル予定表

● 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。  
 ★ 細い点線の上は、午前（原則10時～11時45分）の活動。線の下は、午後（原則13時～14時45分）の活動。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|--|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 14 | 15 | 16 | 17   | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24   | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | ★ 自家用車でお越しの皆様へ<br>◆センターの表駐車場は、原則として講師・お身体が不自由な方、緊急車両専用の駐車スペースとなりますので、裏手の駐車場をご利用ください。<br>◆センターを利用される際、路上駐車や近隣施設への駐車はご遠慮ください。<br>◆駐車スペースには限りがあります。極力、公共交通機関をご利用ください。<br>◆その他、駐車場に関する詳細は、事務室前のチラシコーナーにてお配りしておりますので、ご一読ください。 |    |    |    |

休館日

## ♪ 歌いま唱歌(動画配信) 二次元コード♪



月2回・4グループで開催している歌いま唱歌をおうちでも楽しめます！センター公式YouTubeチャンネルにて、動画が毎月更新されますのでお手元のスマホやパソコン等でご覧ください。閲覧方法等については、事務室までお気軽にお声がけください。

## 「あけぼの」の上手な読み方

**四角い枠に囲われている「講座」「教室」** 四角い枠のない「講座」

定員制。年間の途中から参加はできません。

**薄い灰色にマークされた「講座」**

事前に登録が必要になります。

現在の空き状況等、詳しくはお問合せください。

**黒色・白抜き「教室」**

その月の事前申込講座・教室です。

申込日程等は、裏面をご覧ください。

センター利用者であればどなたでもご参加いただけます。ただし必要な持ち物等は講座によって異なりますので、事務室までお声掛けください。

**(サ)→サークル活動**  
 貸室・自主サークルで、事務室への申込不要です。活動日に直接見学にお越しいただくか、各サークル代表へお問合せください。(1階廊下にポスターあり)

毎月定例イベントのアイコンです！ 詳細は本紙表面をご確認ください。



「浴室営業日」  
 週3回・午後からの営業・1回200円で利用可能・詳しくは事務室まで



事前申込制  
 詳しくはポスターにて



自由開放「囲碁」  
 利用される場合は事前登録が必要です



事前申込制  
 詳しくは事務室にて



自由開放



「お茶の間ぬくぬく」  
 登録制・おしゃべり場  
 詳しくは表面にて



みんなのお家の会ミーティング  
 気になる方はお気軽にお声がけください



機能訓練室を  
 使用できません