

2024年3月 講座・サークル予定表

● 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。
 ★ 細い点線の上は、午前（原則10時～11時45分）の活動。線の下は、午後（原則13時～14時45分）の活動。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>「あけぼの」の上手な読み方 四角い枠に囲われている「講座」 定員制。年間の途中から参加はできません。 四角い枠のない「講座」 自由参加。基本的にいつでも参加できます。ただし必要な持ち物等は講座によって異なりますので、事務局までお声掛けください。 灰色にマークされた「講座」 事前に登録が必要になります。詳しくはお問合せください。</p>		<p>四角い枠のない「講座」(灰色) 定員あり・事前登録制。センター利用者であればどなたでもお申込みいただけます。 (夕)→サークル活動 貸室・自主サークルで、事務室への申込不要です。直接、各サークル代表へお問合せください。(1階廊下にポスターあり) 黒色・白抜き その月の事前申込講座・教室です。裏面の詳細を</p>		<p>令和6年度（定員制）短期教室 受講者募集 令和6年3月6日(水)～15日(金) 9時20分～16時/最終日のみ15時まで受付 詳しくは館内ポスター・あけぼの3月号表面またはホームページにてご確認ください！</p>		<p>1 パソコン友の会(夕) パソコンくら(夕) ボールペン字講座 太極拳の基礎教室 カラオケ講座</p>	<p>2 卓球 卓球</p>
<p>3 卓球</p>	<p>4 囲碁 初心者 (イムス)元氣・運動教室 ゆったり椅子ヨガ教室 舞踊講座 舞踊橋会(夕) 楽しいVID*メイド(夕) 入門太極拳教室</p>	<p>5 PC会(夕) けんがく体操(夕)赤&黄 初心者水彩・絵手紙講座 コーラス講座 ダンスエアロ教室</p>	<p>6 英会話(夕) パッチワークC(夕) コグニサイズ教室 社交ダンス講座 たのしい初心者委員会教室</p>	<p>7 パッチワークA(夕) パソコン(夕) 着付け奏(夕) あみむめも(夕) フラダンス講座</p>	<p>8 イムス医療講話「骨密度について」 10時～11時 ※骨密度測定はありません はじめての卓球教室 小物(夕) パソコン(夕) ふまねっと教室 (イムス)ストレッチ教室</p>	<p>9 卓球 抹茶I(夕) パソコン(夕) 大正琴ひまわり会(夕) 百人一首(夕)</p>	
<p>10 民謡春駒(夕) 民謡よつば会(夕)</p>	<p>11 確路まちづくりテラス和氣藍々 軽食販売/★詳しくは表面 抹茶うさぎ(夕) 23パソコン(夕) パン習字たんぽぽ(夕) 舞踊講座 ヨガ講座 舞踊橋会(夕) はじめてのウクレレ入門教室 ゆっくりストレッチ教室</p>	<p>12 テイクン(夕) けんがく体操(夕)青&緑 ほかほか温活教室 アイヌ刺しゅう基礎A講座 絵手紙ぼすと(夕) カル友の会(夕) 皮革工芸B(夕)</p>	<p>13 小物(夕) ハイレーン(夕) はじめての編み物講座 社交ダンス講座 木彫(夕)</p>	<p>14 劇団(夕) パッチワークB(夕) お習字のキホン講座 リストレ教室</p>	<p>15 パン工房ひかり/パン販売 ★詳しくは表面 映画鑑賞会 パソコン友の会(夕) パソコンくら(夕) ボールペン字講座 太極拳の基礎教室 カラオケ講座</p>	<p>16 卓球 一期一会(夕) 大正琴ひまわり会(夕) 百人一首(夕)</p>	
<p>17 卓球</p>	<p>18 囲碁 初心者 (イムス)元氣・運動教室 舞踊講座 ゆったり椅子ヨガ教室 楽しいVID*メイド(夕) じんが(夕)</p>	<p>19 PC会(夕) けんがく体操(夕)赤&黄 初心者水彩・絵手紙講座 コーラス講座 ダンスエアロ教室</p>	<p>20 休館日</p>		<p>21 パッチワークA(夕) パソコン(夕) 着付け奏(夕) あみむめも(夕) フラダンス講座</p>	<p>22 民謡講座 パソコン(夕) はじめての卓球教室 大正琴ひまわり会(夕) 百人一首(夕) 民謡よつば会(夕)</p>	
<p>24 卓球</p>	<p>25 抹茶うさぎ(夕) 23パソコン(夕) パン習字たんぽぽ(夕) ヨガ講座 舞踊橋会(夕) はじめてのウクレレ入門教室 ゆっくりストレッチ教室</p>	<p>26 テイクン(夕) けんがく体操(夕)青&緑 ほかほか温活教室 アイヌ刺しゅう基礎B講座 絵手紙ぼすと(夕) カル友の会(夕) 皮革工芸B(夕)</p>	<p>27 社交ダンス(夕) はじめての編み物講座 詩吟講座 木彫(夕)</p>	<p>28 劇団(夕) パッチワークB(夕) お習字のキホン講座 リストレ教室</p>	<p>29 特別音楽会 ～シニアバンド &ウクレレ～ 13時～14時30分 お茶の間めぐめぐ 川柳にんご会(夕) お習字のキホン講座 リストレ教室</p>	<p>30 卓球 民謡よつば会(夕)</p>	
<p>31 卓球</p>	<p>♪歌いま唱歌(動画配信) 二次元コード♪ 毎月2回・4グループで開催している歌いま唱歌をおうちでも楽しめます！センター公式YouTubeチャンネルにて、動画が毎月更新されますのでお手元のスマホやパソコン等でご覧ください。 閲覧方法等については、事務局までお気軽にお声がけください。</p>						

毎月定例イベントのアイコンです！ 詳細は本紙表面をご確認ください

- 「浴室営業日」
週3回・午後からの営業
・1回200円で利用可能
詳しくは事務室まで
- 事前申込制
詳しくは
ポスターにて
- 自由開放
利用される場合は
事前登録が必要です
- 事前申込制
詳しくは事務室にて
- 自由開放
- 「お茶の間めぐめぐ」
登録制・おしゃべり場
詳しくは表面にて
- おうちの会
みんなのお家の会ミーティング
気になる方はお気軽に
お声がけください
- 機能訓練室を
使用できません